

WIE ZIJN WE

M-Academy is het opleidingscentrum van Medical center for Sports, Business and related research Mensana.

Uw opleiding is onze troef.

Onze specialisaties en bewezen successen gaan naar alle ruggerelateerde opleidingen, meer specifiek naar een praktijkgerichte benadering ter preventie van rugklachten.

Hier spreken we van hef –en til instructies per branche zowel naar schoolgaande jeugd, volwassenen, verpleegkundigen, mantelzorgers,... als van werkpostanalyses, ergonomie op de werkvloer en nog veel meer.

Niet enkel ons vast aanbod van opleidingen maar ook opleidingen op maat worden verzorgd vanuit ons multidisciplinair team. Opleidingen kunnen zowel plaatsvinden op uw werkterrein als in ons centrum.



AANBOD

Vast aanbod

Deze opleidingen zijn steeds lopende en kunnen op regelmatige basis georganiseerd worden.

Ruggensteun voor:

- Verpleegkundigen
- Verzorgenden
- Mantelzorgers
- Thuisverpleegkundigen

Ergonomie voor:

- Kamermeisjes
- Kappers
- Logistieke medewerkers
- Facilitaire diensten
- Beeldschermwerkers
- Drukkerij
- Bouwsector
- Kinderrugschool

Opleidingen op maat

Wijzen uw absentiecijfers op ruggerelateerde aandoeningen, wenst u uw bedrijf aan te passen, is uw materiaal verouderd, zorgt u graag voor een fitte medewerker, geeft u om de gezondheid van uw medewerker,... dan bent u bij M-Academy aan het juiste adres.

Wij bieden opleidingen op maat naar gelang uw vraag met begeleidende syllabus.

INHOUD

In het **theoretische** gedeelte zal er op een overzichtelijke manier aandacht besteed worden aan anatomie en biomechanica om op die manier de rugklachten te kunnen duiden. Core stability is hier een ook onontbrekend deel van.

In het **praktijkgedeelte** (grootste deel van de opleiding) kunnen volgende aspecten aan bod komen:

- Aanleren van rugsparende basishoudingen en –bewegingen
- Hef-, til- en transfertechnieken en dit in verschillende houdingen en in diverse, uit de werkwereeld gegrepen, omstandigheden
- Werkpostanalyses
- Gebruik van hulpmiddelen
- Creatief bedenken van oplossingen

De inhoud kan à la carte gekozen worden naar gelang uw vraag.

PRAKTISCH



CONTACTGEGEVENS



M-Academy by Mensana
Gentse Steenweg 132
8340 Sijsele

050/728390

www.mensana.be

Info@macademy.be

OPLEIDINGSCENTRUM



In samenwerking met



UW OPLEIDING IS ONZE TROEF