

WIE ZIJN WE

M-Academy is het opleidingscentrum van Medical center for Sports, Business and related research Mensana.

Uw opleiding is onze troef.

Onze specialisaties en bewezen successen gaan naar alle ruggerelateerde opleidingen, meer specifiek naar een praktijkgerichte benadering ter preventie van rugklachten. Een innovatief project met als grote doelstelling de persoon met AS te helpen om:

- ◆ Aan te zetten tot meer bewegen (wandelen – fietsen – tuinieren – huishouden – winkelen - ..)
- ◆ Aan te zetten tot medisch verantwoord sporten (lopen – fietsen – zwemmen – fitness - ...)
- ◆ Sportmedisch te begeleiden tot een bepaalde sportieve doelstelling (loopwedstrijd- fietswedstrijd – fietsparcours- mountainbikeparcours – ½ marathon – Mont Ventoux - ...)

Een breder activeringsprogramma aanbieden dat buiten het klassiek medisch denken plaatsvindt.

- ◆ Actieve participatie van de bestaande sport- en beweegactoren
- ◆ Bewegen en sporten als hefboom voor een verhoogd sociaal integreren, waarbij groepsactiviteiten primeren op individuele activiteiten.

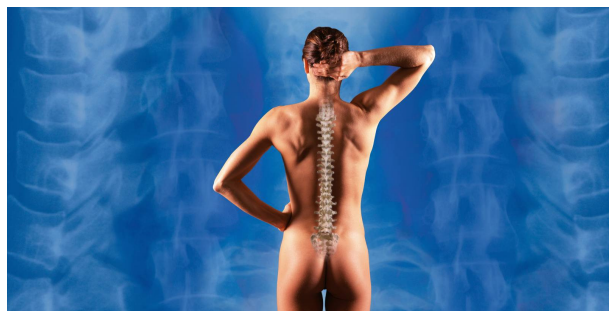
DOELSTELLINGEN

- ◆ Persoon met AS een medisch verantwoord beweeg- en/of sportprogramma aanbieden buiten de klassieke kinesitherapeutische en klinische omgeving
- ◆ Opleiden van begeleiders / coaches die zullen instaan voor een medisch verantwoorde begeleiding van de AS patiënt
- ◆ Organiseren van nationale – provinciale evenementen voor zowel coach als personen met AS
- ◆ Wetenschappelijk onderzoek

DOELGROEP

de reumatoloog bepaalt

- ◆ of de persoon met AS mag deelnemen aan het aangeboden programma
- ◆ of er beperkingen zijn binnen het aangeboden programma
- ◆ of de persoon voluit kan gaan in zijn / haar beweeg- sportdoelstelling



INHOUD

Via de website kan de persoon met AS, de reumatoloog en de therapeut / begeleider

- ◆ nagaan waar begeleiders / therapeuten te vinden zijn die over de noodzakelijke bijkomende opleiding, georganiseerd binnen het project, beschikken
- ◆ nagaan welk programma er door welke therapeut / begeleider aangeboden wordt
- ◆ nagaan welke sportclubs – sportverenigingen over een speciaal opgeleide begeleider beschikken
- ◆ noodzakelijke en medisch correcte info vinden betreffende zijn/haar ziekte

Het online programma Asicoach

- ◆ stelt zijn de begeleiders / therapeuten in staat om hun groep online te begeleiden naar hun doelstelling, met hun groep te communiceren en hun groep te motiveren
- ◆ worden de personen met AS on-line begeleid en de mogelijkheid geboden om een beweeg- trainingsdagboek in te vullen en zo geïnformeerd worden betreffende evenementen
- ◆ biedt de wetenschappers de mogelijkheid om relevante wetenschappelijke informatie te vergaren betreffende het effect van bewegen bij personen met AS

PRAKTISCHE INFO

Duur van de opleiding

Deze opleiding is op maat! We bekijken samen met u wat uw mogelijkheden en vragen zijn om u op een zo efficiënt mogelijk manier een intensieve training aan te bieden

Data

-

Locatie

AZ Alma, Campus Sijsele (zie contactgegevens), op de 3^e verdieping of op de werkvloer, naar gelang de vraag

Prijs

- ◆ Daar dit een opleiding op maat is, wordt de prijs bepaald naar gelang keuze van het pakket

Inschrijven

Voor meer informatie, aarzel niet ons te contacteren

Telefonisch: 050/ 728390

Mail: revalidatiecentrum.sijsele@azalma.be

Betaling gebeurt na bevestiging van inschrijving op het rekeningnummer BE18 738029890065 met naam van de opleiding vermeld.

CONTACTGEGEVENS



M-Academy by Mensana
Gentse Steenweg 132
8340 Sijsele

050/728390

www.mensana.be

Info@macademy.be

In samenwerking met



OPLEIDINGSCENTRUM



AS in beweging

(Ankylosing Spondylitis in beweging)

UW OPLEIDING IS ONZE TROEF