

WIE ZIJN WE

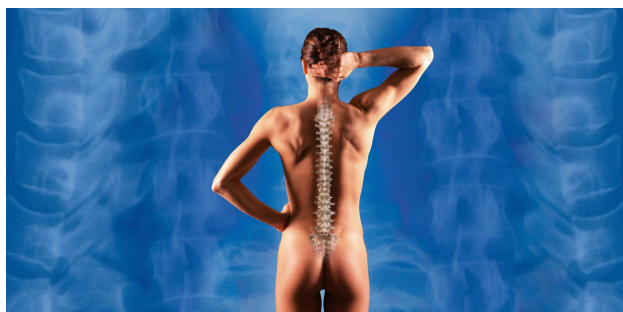
M-Academy is het opleidingscentrum van Medical center for Sports, Business and related research Mensana.

Uw opleiding is onze troef.

Onze specialisaties en bewezen successen gaan naar alle ruggereleerde opleidingen, meer specifiek naar een praktijkgerichte benadering ter preventie van rugklachten.

Hier spreken we van hef –en til instructies per branche zowel naar schoolgaande jeugd, volwassenen, verpleegkundigen, mantelzorgers,... als van werkpostanalyses, ergonomie op de werkvloer en nog veel meer.

Werkgerelateerde rugklachten zijn een heel belangrijke oorzaak van uw sociale en economische ongemakken. Denk maar aan de momenten waar de rugklachten u belemmeren om te werken.



DOELSTELLINGEN

- ◆ Aanpakken van acute problemen inzake overbelastende houdingen en/of bewegingen op de werkvloer
- ◆ Werknemers aanzetten tot nadenken over eventuele overbelastende houdingen en/of bewegingen.
- ◆ Verhogen van jobmotivatie, jobprestatie, PWB (Psychological Well Being) en OCB(Organizational Citizenship Behaviour) door de werknemer attent te maken van het belang van een fitte en gezonde medewerker. (verschillende studies bewezen de 'Happier and Smarter' theorie).
- ◆ Sensibilisering door WN attent te maken van de werking van het lichaam en de gevaren waar ze dagelijks mee geconfronteerd worden.
- ◆ Daling van het ziekteverzuim te wijden aan musculo-skeletale klachten.

DOELGROEP

- Thuisverpleegkundigen in dienstverband
- Zelfstandige thuisverpleegkundigen
- verpleegkundigen en verzorgenden RVT
- Verpleegkundigen in ziekenhuizen
- Mantelzorgers
- Kinesitherapeuten
- Ergotherapeuten

INHOUD

In het **theoretische** gedeelte zal er op een overzichtelijke manier aandacht besteed worden aan anatomie en biomechanica om op die manier de rugklachten te kunnen duiden. Core stability is hier een ook onontbrekend deel van.

In het **praktijkgedeelte** (grootste deel van de opleiding) kunnen volgende aspecten aan bod komen:

- ◆ Aanleren van rugsparende basishoudingen en bewegingen
- ◆ Hef-, til- en transfertechnieken en dit in verschillende houdingen en in diverse, uit de werkwereeld gegrepen, omstandigheden
- ◆ Werkpostanalyses
- ◆ Gebruik van hulpmiddelen
- ◆ Creatief bedenken van oplossingen

PRAKTISCHE INFO

Duur van de opleiding

De opleiding bestaat uit 1 dag en een halve dag een maand later.

Op de volledige dag, wordt lesgegeven van 9u – 12u en van 13u – 16u.

Op het terugkommoment gaat de opleiding door van 13u – 16u.

Data

-

Locatie

AZ Alma, Campus Sijsele (zie contactgegevens), op de 3^e verdieping.

Prijs

Voor het volledig pakket

- ◆ 9uur les
- ◆ Volledige catering
- ◆ Boek 'Ruggensteun voor zorgverleners' (Standaard Uitgeverij)

Inschrijven

Telefonisch: 050/ 728390

Mail: revalidatiecentrum.sijsele@azalma.be

Betaling gebeurt na bevestiging van inschrijving op het rekeningnummmmer BE18 738029890065 met naam van de opleiding vermeld.

CONTACTGEGEVENS



M-Academy by Mensana
Gentse Steenweg 132
8340 Sijsele

050/728390

www.mensana.be

Info@macademy.be

In samenwerking met



OPLEIDINGSCENTRUM



Ruggensteun voor de zorgverlener

Een praktijkgerichte benadering ter preventie
van rugklachten

UW OPLEIDING IS ONZE TROEF